

SÓSZOBA

KIALAKÍTÁSA

2011-2013 között került kialakításra a Sószoza a Csicsergő Gyerekekért Alapítvány keretéből. Kampányt szerveztünk, ahol a családokkal közösen gyűjtöttük a „sótéglákat” mindaddig, míg elegendő nem lett. Ezután nyílt lehetőség a megvalósításra.

HASZNÁLATA SEGÍT AZ ALÁBBIAKBAN

- A szabad, tiszta, mély lélegzés elérésében
- Öngyógyító erők aktiválásában
- Az immunrendszer erősítésében
- Energetikai hiányok kiegyenlítésében
- Légúti megbetegedéseknél pl. asztma, hörghurut, krupp, tüdőtagulat, felsőlégutak akut megbetegedése esetén
- Légúti allergia tüneteinek enyhítésében
- Krónikus nátha, arcüreg-, homloküreg gyulladás, szénanátha esetén
- Bőrbetegségek (ekcéma, pikkelysömör) kezelésénél kiegészítő terápiaként
- Nyugtatóan hat a vegetatív idegrendszerre, segít az alvászavar és a koncentrációs zavarok megszüntetésében, a stressz oldásában és a hiperaktivitás jeleinek mérséklésében

LEHETŐSÉGEK A MINDENNAPOKBAN

- Napközben 6-8 fős csoportokban az óvó nénikkel
- Fejlesztő foglalkozásokon 2-3 fős csoportokban
- 6 fős csoportokban a pihenés, alvás helyszínéként lehetőség szerint a pedagógiai asszisztensek felügyelete mellett
- Szülői felügyel mellett délutánonként 15,30 és 17,30 óra között

A só-szoza használata ingyenes az óvodába járó gyerekek és családtagjaik számára!